

Guía de productos

La vida sana empieza aquí



getUP!
Vive Sano!

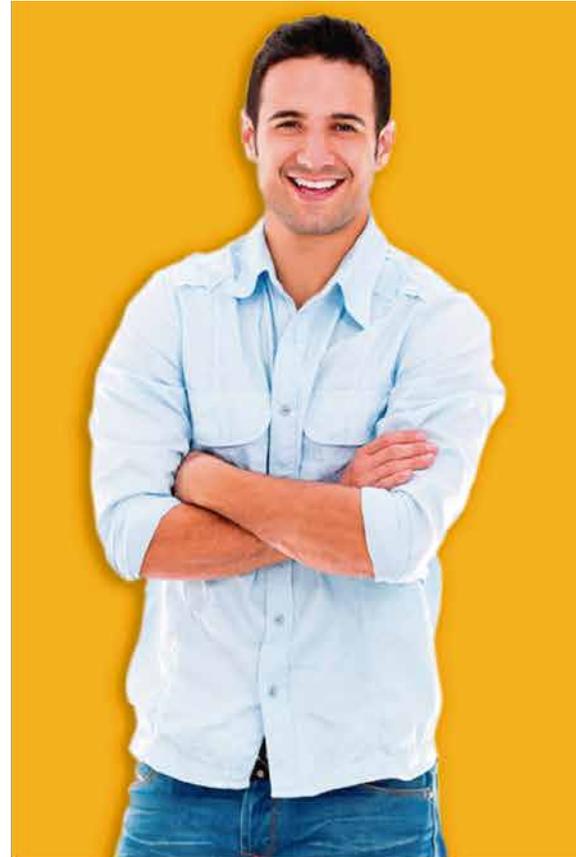
getUP!

Vive Sano!

¿Qué tipo de alimentación estás buscando?



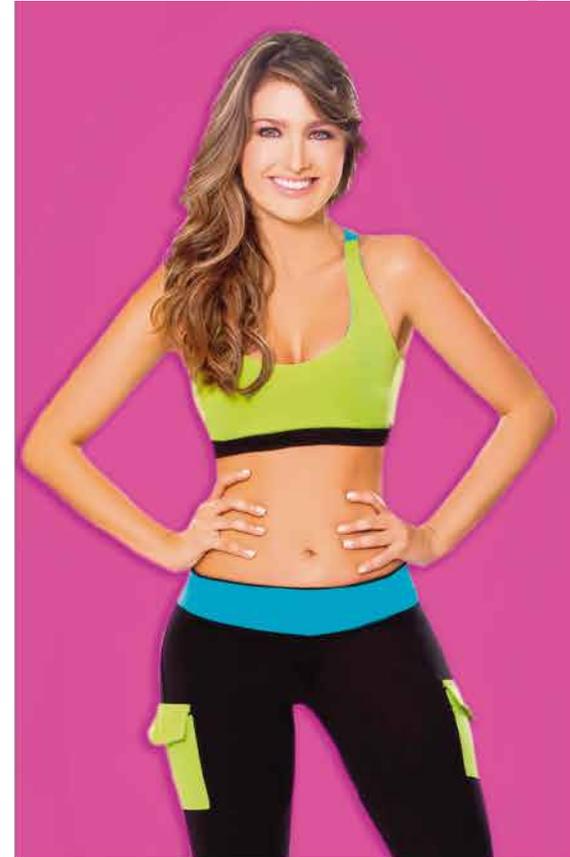
Quiero una dieta para
perder peso



Quiero una dieta de
mantenimiento



Quiero una dieta para
embarazada



Quiero una dieta para
deportistas

getUP!

Vive Sano!

perder peso

Fibra, que te ayudará a eliminar el exceso de grasas y regulará el funcionamiento digestivo.

Yo quiero perder peso comiendo rico y sano, sin preocuparme por el efecto rebote.



Diets progresivas:

Singlepack

Pierde peso comiendo sano

Incluye

Almuerzos saludables

S/. 18.00 por día

Twopack

Pierde 2 kg al mes

Incluye

Almuerzos saludables + cenas con bebida

S/. 32.00 por día

Threepack

Pierde 3 kg al mes

Incluye

Almuerzos saludables + 2 snacks cada día + cenas con bebida

S/. 38.00 por día

Fourpack

Pierde 4 kg al mes

Incluye

Desayunos con bebida + almuerzos saludables + snacks cada día + cenas con bebida

S/. 49.00 por día

Diets rápidas:

Diet EXPRESS

Pierde 4 kg en 2 semanas

Incluye

12 desayunos, 12 almuerzos, 12 cenas, 24 snacks, 1lt de bebidas diuréticas.

S/. 550.00 por 2 semanas

Plan especial de 1,200 kcal diarias

Diet REVOLUTION

Pierde 6 kg en 3 semanas

Incluye

18 desayunos, 18 almuerzos, 18 cenas, 36 snacks, 2lts de bebidas diuréticas.

S/. 799.00 por 3 semanas

3 etapas de 1,500 kcal, 1,350 kcal y 1,200



ENVASES descartables y reusables para ti

03

711 0011
www.getup.com.pe

getUP!

Vive Sano!

mantenimiento

Cereales, que reducirán el azúcar en la sangre.
Cocciones deliciosas y bajas en grasas.

YO quiero reducir la grasa corporal, colesterol y glucosa comiendo delicioso.

Comida sana todos los días...

Singlepack

1 comida que cambiará tu vida

Incluye

Almuerzos saludables

S/. 20.00 por día

Twopack

2 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Almuerzos saludables + cenas con bebida

S/. 33.00 por día

Threepack

3 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Almuerzos saludables + 2 snacks cada día + cenas con bebida

S/. 45.00 por día

Fourpack

4 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Desayunos con bebida + almuerzos saludables + snacks cada día + cenas con bebida

S/. 54.00 por día



ENVASES descartables y reusables para ti

Horario de reparto:

5:30 a.m. a 7:30 a.m.
y 9:00 a.m. a 12:00 p.m.



04

711 0011
www.getup.com.pe

getUP!

Vive Sano!

Deportistas

Proteína natural, que ayudará a aumentar tu masa muscular y aumentará tu energía.

Yo quiero aumentar la masa corporal de una forma natural con comida muy rica.

Comida sana todos los días...

Singlepack

1 comida que cambiará tu vida

Incluye

Almuerzos saludables

S/. 22.00 por día

Twopack

2 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Almuerzos saludables + cenas con bebida

S/. 35.00 por día

Threepack

3 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Almuerzos saludables + 2 snacks cada día + cenas con bebida

S/. 47.00 por día

Fourpack

4 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Desayunos con bebida + almuerzos saludables + snacks cada día + cenas con bebida

S/. 64.00 por día



ENVASES descartables y reusables para ti

Horario de reparto:

5:30 a.m. a 7:30 a.m.
y 9:00 a.m. a 12:00 p.m.



05

711 0011
www.getup.com.pe

getUP!

Vive Sano!

YO quiero mejorar la nutrición de mi bebé y mantener mi peso ideal.



Embarazadas

Calcio, para favorecer la formación de tu bebé.
Hierro para prevenir riesgos de anemia en la mamá.

Comida sana todos los días...

Singlepack

1 comida que cambiará tu vida

Incluye

Almuerzos saludables

S/. 20.00 por día

Twopack

2 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Almuerzos saludables + cenas con bebida

S/. 34.00 por día

Threepack

3 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Almuerzos saludables + 2 snacks cada día + cenas con bebida

S/. 30.00 por día

Fourpack

4 comidas que cambiarán tu vida

Incluye

Desayunos con bebida + almuerzos saludables + snacks cada día + cenas con bebida

S/. 59.00 por día



envases descartables y reusables para ti

Horario de reparto:

5:30 a.m. a 7:30 a.m.
y 9:00 a.m. a 12:00 p.m.



06

711 0011
www.getup.com.pe

getUP!

Vive Sano!

Personaliza tu servicio...



Más personalización

Suprime o cambia en tu plan 3, 5 ó 7 ingredientes que no deseas. Si tienes alergias o insumos que no son de tu agrado.

Añádele a tu plan:

3 insumos: s/.60.-
5 insumos: s/.100.-
7 insumos: s/. 140.-

* Por cada 20 días de servicio



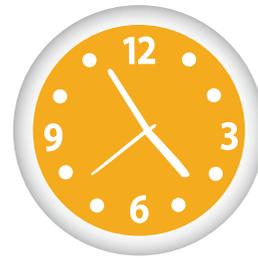
Más calidad

Escoge recibir tus alimentos en los envases que prefieras.

Puedes escoger

envases descartables, de plástico o de vidrio:
Envase descartable: sin costo
Envase plástico: s/.75.-
Envase vidrio: s/.100.-

* Por cada 20 días de servicio



Más flexibilidad

Escoge 3, 5 ó 7 días o periodos de suspensión.

Si tu rutina implica viajes o comer fuera

Añádele a tu plan:

3 suspensión: s/.20.-
5 suspensión: s/.35.-
7 suspensión: s/.50.-

* Por cada 20 días de servicio.



Bebidas de Vida

Completamente tu sana alimentación con bebidas diuréticas. Deliciosas en azúcar y nutritivas.

Añádelas por:

sólo s/.2.00 al día

* Por cada 20 días de servicio.



Acelerador de resultados

Complementa tu dieta con exclusivos servicios a domicilio que te ayudarán a conseguir **resultados más rápidos**

Masajes reductores: s/.50

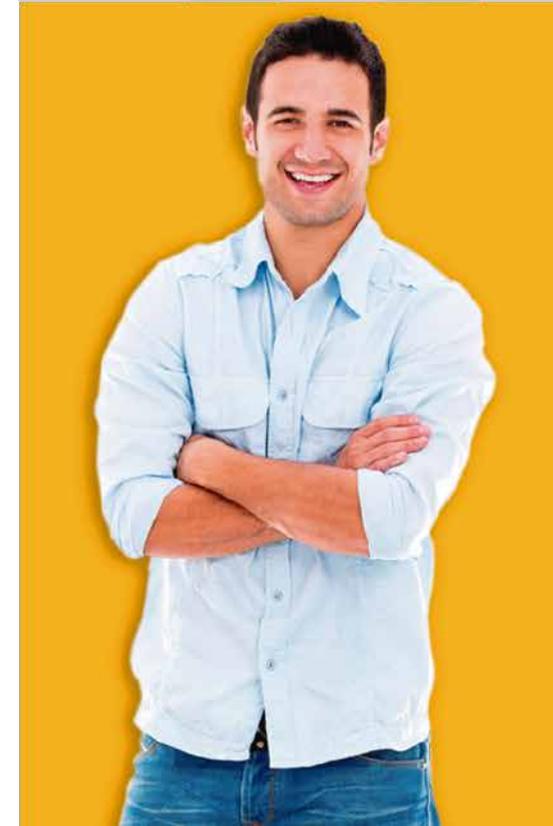
Personal trainer: s/.40.-

Ev. nutricional: s/.120.-

* Precios por sesión.

07

711 0011
www.getup.com.pe



llámanos: 711 0011
www.getup.com.pe
facebook.com/vivegetup

